

# ニチレイチャレンジ 2019 泳力検定名古屋短水路大会 中村真衣さん来場!

(シドニー五輪 100m背泳ぎ・銀メダリスト)

泳力検定に挑戦してみませんか。

あなたの水泳能力はどれくらいですか?「泳力検定(SwimmingBadgeTest)」制度は、財団法人日本水泳連盟が1998年(平成10年)に創設しました。全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好者のみなさんに受検していただき、それぞれの泳力を青木剛会長名で公式に認定していきます。泳力向上を目指して、一步一步手応えを感じながら、健康づくりと一石二鳥で生涯楽しめる世界でも初の画期的なスポーツ検定です。履歴書にも堂々と書けます。3000万人とも4000万人ともいわれる水泳愛好者にとってスイミングライフがより魅力的になる制度といえるでしょう。

あなたもさっそく挑戦してみませんか。

主催	(公財)日本水泳連盟
主管	(一社)名古屋市水泳連盟 (公財)名古屋市教育スポーツ協会
後援	(一社)愛知水泳連盟 愛知県教育委員会 名古屋市教育委員会
協賛	(株)ニチレイ
日時	2019年10月6日(日) 開場8時30分~【競技スケジュール裏面参照】
会場	日本ガイシ スポーツプラザ(25m温水プール)【南区東又兵衛町5丁目1番地の16】
種目	※数に制限はありません。※男女とも各区分すべて共通 25m(泳力検定4~7級) / 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ 100m(泳力検定2級) / 個人メドレー
対象	幼児~一般名古屋市内及びその近郊に在住する者 (幼児、小・中・高校生は保護者が出場を認めた者)
検定方法	可否の判定基準は、(公財)日本水泳連盟泳力検定基準表【裏面参照】に基づく泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。ただし、スタート方法は水中から壁を蹴ってスタートすること。 参加者全員にディプロマを授与します。検定合格者には「認定証・認定バッジ」が後日郵送されます。
申込方法	(一社)名古屋市水泳連盟規定の申込用紙(様式A/B)に必要事項を記入し下記へ送付してください。 〈様式A〉連絡先を必ず明記し申込金明細表には、個人種目、検定認定料を別々に記入してください。 〈様式B〉種目と記録を記入してください。 規定の申込書は(一社)名古屋市水泳連盟、もしくは日本ガイシホールのホームページよりダウンロードができます。 <a href="http://nagoyasuiren.jp/">http://nagoyasuiren.jp/</a>
個人情報の保護	本大会で取得した個人情報は、個人情報保護法に基づき適正に管理し、本大会のプログラム及び合格者の公表等の資料として活用されます。
参加料	1種目につき1,700円(検定を受けない方は、1,000円) ※プログラム1名1冊無料進呈 参加料につきましては郵便振替で送金してください。(現金書留でも可) <u>ゆうちょ銀行名古屋市水泳連盟宛口座番号 00880-2-174456</u> ※一度納入された参加料は返金いたしません。 ※泳力検定不合格の場合も返金いたしません。(記録証を授与します。)
締め切り	9月10日(火) 正午必着【申込書及び参加料納入】
申込用紙送付先	〒464-8691 名古屋市千種区・千種郵便局私書箱第25号 (一社)名古屋市水泳連盟
お問合せ先	(一社)名古屋市水泳連盟[ <a href="http://nagoyasuiren.jp">http://nagoyasuiren.jp</a> ] (火~金 9:30~12:30 13:30~16:30) TEL(052)757-5063 FAX(052)757-5064 日本ガイシホール管理事務室 [http://www.nespa.or.jp/hall] (月~日 9:00~21:00) TEL(052)614-3111 FAX(052)614-3120

# ◎競技スケジュール

8:30～開場 10:30～開始 100m個人メドレー→

25m背泳ぎ→25m自由形→25m平泳ぎ→25mバタフライ

◎泳力検定基準 ((公財)日本水泳連盟ホームページより)

2017年4月改訂

性	級	内 容	種 目	6 歳 以下	7～8 歳	9～10 歳	11～ 12 歳	13～ 14 歳	15～ 19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 69 歳	70 歳 以上
女 子	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2 級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:48.0	:44.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
			50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:56.0	:51.0	:59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
			50m クロール	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:44.0	:41.0	:47.0	:52.0	:57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
			50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:51.0	:46.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:24.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:37.0	:48.0
			25m 平泳ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:27.0	:25.0	:29.0	:31.0	:34.0	:36.0	:41.0	:43.0
			25m クロール	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:22.0	:20.0	:23.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0
			25m 背泳ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:25.0	:23.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:36.0	:41.0
	5 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:30.0	:27.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0	:45.0	:58.0
			25m 平泳ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:31.0	:28.0	:32.0	:35.0	:38.0	:41.0	:46.0	:49.0
			25m クロール	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:23.0	:26.0	:29.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0
			25m 背泳ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:28.0	:25.0	:29.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0	:45.0
	6 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:35.0	:32.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0	:50.0	1:03.0
			25m 平泳ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:36.0	:33.0	:37.0	:40.0	:43.0	:46.0	:51.0	:54.0
			25m クロール	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:29.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
			25m 背泳ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:33.0	:30.0	:34.0	:37.0	:40.0	:42.0	:45.0	:50.0
	7 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:40.0	:37.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0	:55.0	1:08.0
			25m 平泳ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:41.0	:38.0	:42.0	:45.0	:48.0	:51.0	:56.0	:59.0
			25m クロール	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:34.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
25m 背泳ぎ			:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:38.0	:35.0	:39.0	:42.0	:45.0	:47.0	:50.0	:55.0	
男 子	1 級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	2 級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:44.0	:40.0	:48.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
			50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:51.0	:47.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
			50m クロール	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:41.0	:37.0	:45.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
			50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:46.0	:43.0	:51.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:22.0	:20.0	:24.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:35.0
			25m 平泳ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:25.0	:23.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0
			25m クロール	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:20.0	:18.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:35.0
			25m 背泳ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:21.0	:25.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:38.0
	5 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:27.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:44.0
			25m 平泳ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:28.0	:26.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
			25m クロール	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:20.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0	:40.0
			25m 背泳ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:25.0	:24.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:43.0
	6 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:32.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:49.0
			25m 平泳ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:33.0	:31.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
			25m クロール	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:28.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:45.0
			25m 背泳ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:29.0	:33.0	:36.0	:40.0	:43.0	:46.0	:48.0
	7 級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:37.0	:35.0	:40.0	:43.0	:45.0	:48.0	:51.0	:54.0
			25m 平泳ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:38.0	:36.0	:41.0	:44.0	:46.0	:49.0	:52.0	:55.0
			25m クロール	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:33.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:50.0
25m 背泳ぎ			:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:34.0	:38.0	:41.0	:44.0	:46.0	:49.0	:53.0	



日本ガイシ スポーツプラザ

